



LA NEUMÓLOGA CRISTINA RAMOS PREMIO EXTRAORDINARIO DE DOCTORADO

- ***En su tesis validó la utilidad diagnóstica y pronóstica de la ecografía torácica en neumología***
- ***La ecografía aporta información en el 65% de los pacientes permitiendo la toma de decisiones médicas inmediatas***
- ***El servicio de Neumología del Chuvi alcanzó un alto nivel de desarrollo de esta técnica y en estos momentos es uno de los servicios de España con mayor experiencia***

Vigo, 30 de marzo de 2024. La neumóloga del Hospital Álvaro Cunqueiro, Cristina Ramos, acaba de recibir el premio extraordinario por su tesis de doctorado de la Escuela de Doctorado Internacional de la Universidad de Santiago de Compostela.

La tesis, titulada "*Validez diagnóstica y pronóstica de la ecografía torácica en neumología (estudio EcoNeumo)*" fue dirigida por los especialistas en neumología, Alberto Fernández Villar y Maribel Botana.

El objetivo de esta investigación era evaluar la utilidad de la Ecografía Torácica en las decisiones diagnósticas, terapéuticas y pronósticas en distintos ámbitos asistenciales de la Neumología.

La ecografía torácica (ET) en el campo de la Neumología estuvo relegada hasta hace pocos años a las Unidades de intervencionismo, aunque las ventajas que ofrece esta técnica hicieron que aumentaran sus indicaciones en diferentes especialidades médicas. La incorporación de la ET en la planta de hospitalización de Neumología, especialmente en patologías donde la exposición es de muy alto riesgo como la COVID-19, contribuye a mejorar el diagnóstico y pronóstico de los pacientes con un manejo más eficiente.



La metodología de este trabajo consta de 3 estudios, todos ellos publicados en revistas de alto factor de impacto. Según explica la Dra. Ramos "en general, podemos concluir como uno de los resultados más relevantes que la inclusión de la ET en una planta de hospitalización de Neumología aporta información en el 65% de los pacientes, permitiendo



la toma de decisiones médicas inmediatas, que a veces supusieron cambios en los tratamientos de los enfermos hasta en el 17,2% de los casos”.

Técnica sencilla y accesible

El Álvaro Cunqueiro ya tiene una experiencia acreditada en la utilización de la ecografía para el diagnóstico de enfermedades pulmonares y, sobre todo, en el estudio de los pacientes con Covid-19. “En estos enfermos hemos constatado que la ecografía es la mejor herramienta diagnóstica para predecir la evolución de los pacientes graves. Nos permite pronosticar con un 90 % de fiabilidad aquellos casos de mala evolución; es decir, identificar a los pacientes que van a requerir cuidados críticos o terapias de ventilación asistida, asegura la Dra. Ramos.

Se trata de una técnica sencilla y accesible, que se realiza a pie de cama del paciente, por lo que se evitan los riesgos inherentes a los traslados y movilización de los enfermos, así como el riesgo de contaminar otras áreas. Además, es una prueba dinámica y libre de radiaciones ionizantes.

En este momento la ecografía ya pasó a formar parte de la exploración física convencional de los pacientes de neumología, con independencia de su patología. Así, además de su utilización en pacientes con Covid-19 se emplea también para el diagnóstico de otras patologías como neumonías, enfermedades intersticiales, embolias pulmonares, derrames pleurales, etcétera.

Referencia en España en ecografía torácica

En los últimos años el servicio de Neumología del Chuvi alcanzó un alto nivel de desarrollo de esta técnica en todos los ámbitos, asistencial, docente e investigador, y en estos momentos es uno de los servicios de España con mayor experiencia en la misma y con estudios ya publicados en revistas científicas.

De hecho, la doctora Ramos coordinó un estudio nacional multicéntrico de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), en el que participaron 12 hospitales, para valorar la eficacia de esta herramienta diagnóstica y del que derivaron algunas publicaciones.

En este sentido, el servicio de Neumología continúa trabajando en varias líneas de investigación en el campo de las aplicaciones de las diferentes innovaciones de la ecografía en el ámbito clínico con dos tesis matriculadas nos *Programas de Doctorado de Biotecnología Avanzada y Física Aplicada* de la Universidad de Vigo y co-dirigidas por neumólogos del Chuvi e ingenieros de la Escuela de Ingeniería Industrial.